



# Formation IA générative pour la création de contenus : ChatGPT et DALL-E

Compréhension de l'IA générative, techniques de prompt, amélioration et création de contenu, personnalisation des textes, création d'assistants personnels, génération d'images, flux de travail, gestion des biais et enjeux éthiques. ChatGPT, Dall-E, Claude...

**DATES** du 20/01/2025 au 22/01/2025 - du 24/03/2025 au 26/03/2025 - du 15/07/2025 au 17/07/2025 - du 22/09/2025 au 24/09/2025 - du 12/11/2025 au 14/11/2025 -

**DURÉE TOTALE** 3j (21h)

**MODALITES D'ORGANISATION** Formation présentielle, en nos locaux, 13 rue Desargues, 75011 Paris.

**HORAIRES** 10h-13h puis 14h-18h

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** 6 maximum

**PARTICIPANTS** Professionnel.le.s souhaitant intégrer les outils d'IA générative dans leurs pratiques de création de contenu, de communication ou d'analyse, notamment les responsables de projets, créateurs.trices de contenu, consultant.e.s, formateurs.trices, communicant.e.s, réalisateurs.trices, scénaristes... toute personne souhaitant découvrir les applications de l'IA dans divers secteurs d'activité.

**NIVEAU REQUIS** Pratique d'outils informatiques, comme Word, Excel, Photoshop... Aisance avec Internet : navigation web, recherche d'informations... Entretien pédagogique.

**ACCESSIBILITÉ** Nos formations sont accessibles et aménageables pour les personnes en situation de handicap. Fauteuils roulants autorisés en largeur maxi 70cm. Pour tout handicap, auditif, visuel ou autre, merci de nous contacter pour les aménagements possibles.

**VALIDATION DES ACQUIS** Contrôle continu tout au long de la formation, exercé par le formateur et supervisé par la responsable pédagogique. Délivrance d'un Certificat de Validation des Acquis de Formation.

**MOYENS TECHNIQUES** 6 stagiaires maximum. En présentiel : une station de travail performante par participant.e, équipée des licences et accès aux outils d'intelligence artificielle utilisés pendant la formation, dont ChatGPT, DALL-E, Claude, et autres outils d'IA générative pour le texte, l'image, selon les besoins de la formation. Chaque poste est doté des outils et configurations nécessaires pour assurer une expérience pratique immersive. En distanciel : accès par application live au formateur et à ses contenus. Le formateur a accès au poste du stagiaire. Aide et tests techniques pour installation des licences. Fournitures de comptes professionnels.

**MOYENS ET MODALITES PEDAGOGIQUES** Une salle de formation avec tableau blanc, un poste informatique pour chaque apprenant, un poste informatique vidéo-projeté pour les formateurs, avec accès internet et imprimante partagée. Alternance de séquences théoriques et d'exercices d'application réelle. Les exercices sont réalisés sous la supervision des formateurs, dans une logique d'apprentissage des compétences et d'autonomie progressive des apprenants. Des exercices plus longs et synthétiques permettent de reprendre un ensemble de compétences dans des cas pratiques types des métiers et compétences concernés, et s'assurer de leur acquisition par les apprenants.

**SUPPORT DE COURS** Support de cours écrit en interne.

**FORMATEURS** Professionnel en activité, expert reconnu dans son domaine, animant régulièrement des formations.

**LABELS QUALITÉS** Centre certifié Qualiopi (certification nationale) / certifié ISQ-OPQF / référencé Data-Dock / centre certifié Adobe / Maxon / Blackmagic Design / centre de test Certiport

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

**Cette formation de 3 jours offre une initiation complète aux outils d'intelligence artificielle générative, chatGPT et Dall-e, adaptée à tout.e professionnel.le souhaitant exploiter l'IA dans ses projets de création, de communication, d'analyse de contenu, ou de support à la décision.**

Destinée à un public diversifié, cette formation permet de découvrir les usages de l'IA générative pour améliorer les processus de création de contenu, d'analyse, et de production visuelle, ainsi que pour concevoir des assistants personnels numériques. Les stagiaires seront initié.e.s à des outils comme ChatGPT et DALL-E, et travailleront sur des applications pratiques pour maximiser l'efficacité et la pertinence de leur utilisation de l'IA.

Chaque journée est structurée pour progresser pas à pas, de la compréhension des fondamentaux de l'IA à la maîtrise des techniques de prompting avancées et à la simulation de projets professionnels, afin de donner aux participant.e.s une autonomie solide et durable.

### Objectifs de la formation :

- Comprendre les bases de l'intelligence artificielle et des modèles de langage (LLM) pour mieux cerner leurs applications et leurs implications éthiques dans divers domaines professionnels.
- Maîtriser les techniques de prompting avancées avec ChatGPT pour générer, adapter et personnaliser du contenu, qu'il s'agisse de textes, rapports, scénarios ou descriptions de produits.
- Découvrir les possibilités de génération visuelle avec DALL-E pour produire des moodboards, storyboards, illustrations ou supports visuels utiles à des présentations ou documents techniques.
- Utiliser l'IA pour optimiser la production et l'analyse de contenu, notamment pour la synthèse de documents, la révision de textes et la création de variantes adaptées aux différents contextes professionnels.
- Intégrer l'IA dans le flux de travail quotidien, en simulant des projets concrets de la phase d'idéation à l'accomplissement de contenu multimédia, et en créant un assistant personnel numérique pour soutenir les tâches répétitives
- Développer une approche éthique et responsable dans l'usage de l'IA, en tenant compte des enjeux de biais, de droits d'auteur, et des impacts environnementaux.

**Accessible à toutes et tous, sans prérequis techniques, cette formation s'adresse aux professionnel.le.s de tous secteurs et vise à fournir une autonomie de base dans l'utilisation de l'IA générative, en valorisant une approche innovante et réfléchie de ces nouvelles technologies.**

FORMATEUR PRINCIPAL Vincent Coste, monteur, développeur, spécialiste des outils informatiques, des process et des outils IA.

## CONTENU COMPLET DE LA FORMATION

### COMPRENDRE L'IA GÉNÉRATIVE

- Présentation de l'IA Générative
- Qu'est-ce que l'intelligence artificielle et l'aide à la décision ?
- Différents types d'IA : simple condition 'if', machine learning, réseaux de neurones, LLM.
- Limites et enjeux éthiques : hallucinations, deepfake, biais, droits d'auteur, pollution.

## **LES MODÈLES DE LANGAGE**

- Atelier : Introduction à ChatGPT et aux Prompts
- Découverte de la fenêtre de contexte et des bases de la rédaction de prompts.
- Techniques de prompt avancées : zéro-shot, few-shot prompting, personnalisation, chain of thoughts.
- Panorama des alternatives : Mistral IA, Claude,..

## **CRÉATION D'UN ASSISTANT PERSONNEL**

- Création de contenu et assistance rédactionnelle
- Concevoir un assistant personnel avec ChatGPT.
- Brainstorming et génération d'idées pour des scripts, livres, communications.
- Adaptation et versioning du contenu en fonction des besoins.

## **OPTIMISATION DU CONTENU**

- Amélioration, analyse et révision de contenu
- Techniques pour analyser des documents : données, textes, graphiques.
- Résumer du contenu : articles, scénarios, livres, pitches.
- Transformation stylistique et révision de contenu.

## **EXPLORATION DE DALL-E**

- Introduction à DALL-E et pratiques de création visuelle
- Présentation des générateurs d'images : principes, techniques de prompt, limites.
- Exercices pratiques : création de moodboards, storyboards, et illustrations.

## **INTEGRATION DES MODÈLES DANS LE FLUX DE TRAVAIL**

- Utilisation des LLM dans le workflow de projet
- Intégration des modèles de langage dans la gestion de projet.
- Simulation d'un projet professionnel avec ChatGPT et DALL-E pour structurer les étapes et enrichir la créativité.